



HiTechsailing
ULTIMATE PERFORMANCE

FINN CLINIC From 05-08-05-2011

- Mercoledì 04-05-11 arrivo ospiti entro le ore 20.00, sistemazione in "Hotel Ville Bianchi" o al "Camping al Bosco" .

Arrived Wednesday 04-05-11 before 8 pm registration and arrangement to the "Hotel Ville Bianchi" or to the "Camping al Bosco".

- Giovedì 05-05-11 mattina: corsa rivitalizzante sulla spiaggia e stretching.
- A seguire meeting presso lo Yacht Club Ausonia per il programma della giornata .
- Nel pomeriggio uscita in barca come da programma.
- Giovedì sera visione video della giornata con relativo commento.

Thursday morning revitalizing with a nice jog on the beach and basic stretching.

Meeting at the Ausonia yacht club explain the program of the day.

In the afternoon sailing like the program.

Thursday evening meeting commenting the day and watching the video.

- Venerdì 06-05-11 mattina : corsa rivitalizzante sulla spiaggia con esercizi specifici sulla conduzione dell' Finn.
- Segue riunione al circolo sul programma della giornata.
- Regolazione dell'albero e vela in base alle condizioni meteo.
- Analisi sulla posizione alle cinghie con l'aiuto del Hiking Simulator.
- Uscita in barca e successivo meeting, commento sulla giornata e approccio alla regata conclusiva.

Friday morning revitalizing with a nice jog on the beach and exercises connected with the Finn conduction.

Meeting at the yacht club for the program of the day.

Tuning mast and sail for the Meteo condition .

Analyze the Hiking position with the Hiking Simulator.

In the afternoon sailing follow by meeting , comment of the day and approaching the race of Saturday.

- Sabato 07-05-11 mattina : 10.30 briefing alla "Società Canottieri Ausonia" .
- Approccio alla regata e analisi delle condizioni meteo.
- Scelta dei materiali .
- Sabato sera commento video della giornata con analisi della regata.
- Preparazione alla regata di Domenica.

Saturday morning 10.30 am briefing at the "Società Canottieri Ausonia".

Approaching to the race and analyze the meteo condition.

Choose the right rigs for the day.

Saturday evening comment of the day and analyze the race watching the video .

- Domenica 08-05-11 mattina: briefing con analisi della giornata.
- Messa a punto finale dell'imbarcazione e pre uscita di controllo.
- Al termine della regata premiazioni e chiusura del clinic .

Sunday morning briefing and analyze the meteo condition .

Reefing mast, sail and boat tuning.

Early sail to check the material .

At the end of the race price giving and meeting .

Il Programma del Clinic:

The Clinic's program :

- BASI DI REGOLAZIONI TRA BARCA, ALBERO, MASTRA E POSIZIONE DELLA DERIVA.
BASIC OF HOW TO TRIM BOAT, MAST, MAST STEP AND CENTERBOARD POSITION.

- OTTIMIZZAZIONE DELLA POSIZIONE IN CINGHIA A TERRA ED IN MARE.
OPTIMISE THE HIKING POSITION AT SHORE AND ON THE WATER.

- TECNICHE DI PARTENZA, CONTROLLO DELL'IMBARCAZIONE PRIMA DELLA PARTENZA, POSIZIONE SULLA LINEA DI PARTENZA, MASSIMO ASSETTO SUBITO DOPO LA PARTENZA.
TECNIC OF START, IMPROUVING CONTROL OF THE BOAT BEFORE THE START, JUGMENT OF STARTING LINE, AND MAX CONDUCTION JUST AFTER STAR .

- TECNICHE DI BASE SULLA CONDUZIONE DEL FINN IN BOLINA E OTTIMIZZAZIONE DELLA VIRATA.
BASIC TECNIC HOW TO COUNDUCT THE FINN UPWIND AND OPTIMISE THE TACK TECNICK.

- CONDUZIONE DEL FINN IN POPPA, TECNICHE DI PLANATA .
BASIC OF CONDUCTING THE FINN DOWNWIND, LEARNING HOW TO CATCH WAVES AND SURFING.

- TECNICA DI STRAMBATA, CENNI DI TATTICA DI POPPA E DI BOLINA, BASI DI PREPARAZIONE ATLETICA.
GIBING TECNIC , TACTIC DOWNWIND/ UPWIND BASIC OF PYSICAL PREPARATION .

PS: Il programma è riservato ad un massimo di 12 partecipanti basato su quattro giorni ma offriamo anche la possibilità di prendere parte del clinic solo per 3 giorni .

PS: The program is reserve to a max of 12 sailors based on four days but we can offer to join the clinic for three days .

Prezzi per persona escluso vitto e alloggio. Prices for person excluded accommodation :

€ 200.00 4 Giorni (4 days)

€ 160.00 3 Giorni (3 days)

Sconto del 10 % ai proprietari di un imbarcazione HTS Finn !

Discount of 10 % to HTS owners !

Hotel Ville Bianchi 4 stelle € 65.00 a persona con prima colazione .
Camping al Bosco € 25.00 a persona in bungalow per due persone con stanze separate.
Cena a base di pesce Mer. e Giov. € 25.00 a persona .
Bicicletta a disposizione incluso nel prezzo

Hotel 4 stars Ville Bianchi € 65.00 per person with breakfast.
Camping al Bosco € 25.00 per person for a 2 person Bungalow with separate rooms.
Fish Dinner for Wed. and Thur. € 25.00 per person .
Bicycle in use included in the package

Termini e condizioni :

I partecipanti del Clinic devono essere provvisti di assicurazione personale contro terzi . Hitechsailing ed il suo staff non si assumono nessuna responsabilità per danni alle imbarcazioni e danni alle persone.

All the participants must provide a third party insurance . Hitechsailing and his staff is not responsible for damage between boats and injures on people .

Per le prenotazioni contattare +44(0)7866687705
For booking contact +44(0)7866687705

E. mail : info@hitechsailing.com

E. mail : info@hitechsailing.com

Hotel Ville Bianchi +39 0431 80169
Camping al Bosco +39 0431 80485
+39 366 3909200

www.villebianchi.it

www.campingalbosco.it