

martinsailcoach

coaching & videoclinics



Coppa Italia- Classe Finn

VC Campione

sabato 19 domenica 20 maggio 2012

Allenamento sul campo di regata venerdì 18

- Speed Test
- Multi Start(batterie di partenze e bastoni corti con riprese video)
- Tecnica di bolina
- Tecnica di poppa
- Trimming
- Videocommenti e analisi a fine giornata.

+

- Coaching e assistenza gommone per la regata.

Info:

martin flores

email martinsailcoach@gmail.com

cell 339 5243827